

<p style="text-align: center;">SAINTE ENIMIE 2014</p> <p style="text-align: center;">08 AVRIL (septième jour)</p>

JOURNÉE FATIGANTE VOIRE TRÈS ÉPUISANTE

Bonsoir à tous,

Je vous l'avais dit hier, la journée a été éreintante mais que de souvenirs : "J'ai mal aux jambes", "C'est dur", " Je suis essoufflé", "J'en peux plus" ... voici quelques petites phrases sans conséquences graves, je vous rassure.

En effet, ce matin un triathlon avec au programme : tir à la carabine laser avec course à pied en cas de pénalité, VTT et course d'orientation chronométrée : vive le sport !!

Cet après-midi, afin de "se reposer", petite randonnée (1h30) avec un rallye-photos dans le petit village de Castelbouc, sous un soleil éclatant.

Après le dîner, petits jeux afin de gagner des minutes supplémentaires pour la boum : quel investissement ! (Plus que pour les comptes-rendus, bizarre ?).

Bonne nuit à tous.

Le coach sportif de vos enfants.

PS : Ce soir, une œuvre fantastique intitulée :

"Le cinquième élément de Françoise"

































